

Zápis s TR č. 97 dne 6.5. 2021

Přítomni: Marek Šimák, Kamil Černý, Jiří Kotiba, Radek Seman, Michal Soukup, Martin Klíč, Fejt Pavel, Vasil Larionov, Konstantin Flachbart

Host: Václav Chocholoušek, Daniel Táborský, Rudolf Kraj

Omluveni: Martin Svoboda, Pavel Duda,

Program jednání:

Zahájení a odsouhlasení programu

- 1) Zahájení TR a odsouhlasení programu
- 2) Kontrola zápisu č. 96
- 3) Elektronický tréninkový deník Yarmill – Kamil Černý
- 4) Zprávy trenérů RD – nominace a seznamy na MT a VT
- 5) SCM – testy atd
- 6) Pokyny TR
- 7) Různé

1) Jednání TR bylo zahájeno ve 11h a program byl odsouhlasen

2) Kontrola zápisu č. 96 – provedeno

**3) Elektronický tréninkový deník Yarmill – Kamil Černý
V evidenci 35 lidí.**

Dosah aplikace: Tréninkový deník (dále jen TD) by měla ČBA posloužit hned z několika hledisek.

Ø Její samotné zpracování a další zpětnovazební vývoj v čase slouží jako manuál a metodické doporučení, jak systematicky vychovávat boxery v dlouhodobé koncepci sportovního tréninku. Při tvorbě obsahu školení a budoucího metodického pokynu je brán zřetel především na současný vývoj a světové trendy v přípravě vrcholových boxerů.

Ø Sběr dat o tréninkovém procesu boxera pro objektivní vyhodnocení jeho přípravy

Ø Zefektivnění tréninkového procesu, objektivní hodnocení tréninkových prostředků a adekvátní úpravy v rámci jedinců pro schopnost dosáhnout vytyčených cílů.

Ø Statistika, analytika

TD k dnešnímu datu využívá 36 trenérů a sportovců, z toho 11 velmi aktivně až v některých případech příkladně.

Školení v Ústí se zúčastnilo 16 trenérů a bylo hodnoceno na vysoké úrovni

Návrh ze školení: zjednodušit zapisování pro členy SCM, kteří nejsou v reprezentaci – do další TR

22. a 23. 5. Prostějov

4) Zprávy trenérů RD – nominace a seznamy na VT a MT

RD školní mládeže

MR školní mládeže v České Kamenici se bude konat až ve dnech 15. – 17.10.2021

probrána s RT Dudou problematika neuskutečněního MČR v této kategorii a vliv na RD. Vše bude dořešeno na TR v Ústí nad Labem při GP.

Obeslání Oblastních trenérů s žádostí o nahlášení aktivních trénujících závodníků – předneseno na TR předsedou.

28–30.5. Sraz reprezentace – testy + sparingový zápas (Slovensko Nové Mesto nad Váhom nebo Malacky)

celkem 15 boxerů – čtyři auta.

Pokud by náhodou se ozval ještě někdo z Čech, tak by bylo třeba ještě jedno auto.

Vše je zatím v jednání

Červen – Black Forest, MT Slovensko (pokud se uskuteční)

Červen – 23 – 26.6. sraz reprezentace + utkání – Lipník nad Bečvou

Červenec – příprava účastníků ME – kemp + Mistrovství Evropy

SRPEN – 10. – 20.8. mistrovství Evropy Sarajevo

Duben – MT Slovensko, MT Straslund

Sraz reprezentace – testy + sparingy

Květen – MT Plzeň, GP Rostock

Červen – Black Forest, MT Slovensko

Červenec – příprava účastníků ME – týdenní kemp

10. – 20.8. mistrovství Evropy Sarajevo

RD kadeti

MR kadetů a kadetek v Českých Budějovicích se bude konat ve dnech 5. – 7.11.2021

MT Polsko 7. – 9.5. Škorpion **MT Štětín – Polsko**

Ve dnech 7 – 9. 5. 2021 proběhl v polském Štětíně mezinárodní turnaj s účastí 80ti boxerů a boxerek.

1. den

54kg Lukáš Matta (CZE) vs. Daniel Jesiotr (POL) – český boxer prohrál 3:0 na body

52kg Samir Kubový (CZE) vs. Labuda Marcel (POL) – český boxer prohrál 3:0 na body

60kg Marek Čejka (CZE) vs. Bartek Wójcik (POL) – český boxer vyhrál 2:1 na body

60kg Kiril Globenko (POL) vs. Antonio Hauer (CZE) – český boxer prohrál 3:0 na body

63kg Jakub Pop (POL) vs. Martin Rusňák (CZE) – český boxer prohrál 3:0 na body

2. den

60kg Kamil Kaczmarek (POL) vs. Marek Čejka (CZE) – český boxer prohrál vzdáním v 1. kole

63kg Janicek Marus (POL) vs. Samir Kubový (CZE) – český boxer prohrál 3:0 na body

60kg Kiril Globenko (POL) vs. František Horváth (CZE) – český boxer prohrál 2:1 na body

63kg David Karbaš (CZE) vs. Jakub Pop (POL) – český boxer prohrál 2:1 na body

54kg Oskar Konczalski (POL) vs. Lukáš Matta (CZE) – český boxer prohrál 2:1 na body

MT v Německu – 3.–6.6.2021 – Bochum

turnaj v Maďarsku i v Srbsku byl pro reprezentaci kadetů ČR odložen, absolvujeme přípravný turnaj v Německu.

Nominace:

Girls :

54kg Katrin Ivanovová, BC Krnov, 2006

57kg Marie Poliaková – BC Trutnov, r.2006

Boys :

52kg Lukáš Matta – Bruiser Kroměříž

54 kg Mário Rafael – Boxing King Klub – r.2006

57kg Vojtěch Bernáček – BC Trutnov, r.2005

60kg Antonio Hauer – Dukla Olomouc, r.2005

63kg David Karbaš – BC Bruiser Kroměříž, r. 2005

63kg Martin Rusňák – BC Chlumec, r. 2006

75kg Lukáš Filip – MTM Brno , r. 2005

9. – 15. 6. MT Maďarsko – Eger Sestava:

57kg Marie Poliaková – BC Trutnov, r. 2006 – 11 zápasů/9 vyhraných

54kg Katrin Ivanovová, BC Krnov, 2006 – 30 zápasů/20 vyhraných

54kg Mario Rafael – Boxing King Klub, r. 2006 – 35 zápasů/25 vyhraných

57kg Vojtěch Bernáček – BC Trutnov, r.2005 – 30 zápasů/20 vyhraných

9. – 17. 8. MT Srbsko – Sombor

plánované akce:

6. – 12. 6. MT Srbsko – Vrbas

29. – 31. 6 VT Ústí nad Labem

1. –12. 7. ME Gruzie – Tbilisi

9. – 17. 8. MT Srbsko – Sombor

říjen MT – Ústí – Olympijské naděje

říjen MT – Slovensko – Vranov – mezinárodní liga

listopad MT – Slovensko – Levice – mezinárodní liga

Aktuální sestava reprezentace kadetů:

54kg Katrin Ivanovová, BC Krnov, 2006
57kg Marie Poliaková – BC Trutnov, r.2006
52kg Lukáš Matta – Bruiser Kroměříž, r.2006
54kg Samir Kubový – FKP Kometa Brno, 2005
57kg Vojtěch Bernáček – BC Trutnov, r.2005
60kg Antonín Hauer – Dukla Olomouc, r.2005
60kg Marek Čejka – Bruiser Kroměříž, r. 2006
63kg David Karbaš – BC Bruiser Kroměříž, r.2005
63kg Martin Rusňák – BC Chlumeč, r. 2006
66kg Emil Štuka – SC Boxing Olomouc, r.2005
75kg Lukáš Filip – MTM Brno , r. 2005

RD junioři

24. – 26.9.2021 se koná MR juniorů a juniorek pod patronací SKB Třeboň.

Plán a složení RD Juniorů 2021– 2022

48 kg Robin Tokár – Boxing King Klub Ostrava 2004

52 kg Josef Slepčík – BC 1. Máj Karviná 2004

57 kg Filip Jílek – DTJ Prostějov 2004

60 kg Fuxa Jiří – Boxing Poděbrady 2004

64 kg Daniel Daníček – Ultimate Jablonec 2004

64 kg Kelvin Soquessa – Kutil Gym 2003

66 kg Emil Štuka – SC Boxing Olomouc 2004

69 kg Hodovanec Kristyán – Kutil Gym 2003

70 kg Ladislav Plachetka – BC 1. Máj Karviná 2004

75 kg Jindřich Janečka – Kometa Brno 2004

80 kg Pavel Flamík – Pražský Rohovník 2004

91 kg David Polák – BC Havířov 2004

91 kg Kočí Filip – BC Neratovice 2004

15 nebo 16. 5. Sraz RD junioirůtesty všeobecné fyzické připravenosti
.....kontorla před odjezdem na MT

17. – 22.5. MT Edger – Maďarsko

25.6. – 6. 7. VT (Tatry, hory) dle možností Všeobecná příprava kondice technika

26.7. – 7.8. – VT Tatry (společná s RD muži)specializace

Nominace na ME Budva

20.8. – 31. 8 . – Závěrečná příprava před ME ...VT Chorvatsko (případně jiná zemně poblíž Černé hory, kde bude možné se soustředit)

RD Juniorek

Zpráva z MS juniorek Kielce Polsko

Claudia Tótová – SRISAWAS (THA) – Claudie postoupila mezi 16 boxerek volným losem. Zde narazila na thajku Srisawas. Claudii se toto utkání moc nepovedlo. První kolo zaspala a prohrála u všech rozhodčích. Ve druhém začala makat a kolo vyhrála. Ve třetím kole Claudie moc chtěla zvrátit průběh a zatuhla a jediný rozhodčí, který se přiklonil na stranu Thajky rozhodl o tom, že Claudie na MS končí. Na přípravných turnajích se nám nepodařilo zajistit dostatek kvalitních silných soupeřek. Zde v této váze jich bylo hned několik. Ty, které Claudia porazila v rámci přípravy byly na druhé straně pavouka. Kdyby Claudie postoupila do čtvrtfinále, čekala by na ni velmi silná Uzbecka (pozdější mistryně světa). Los tedy nebyl nejlepší. Do dalšího ME je cílem se potkat na turnajích s reprezentantkami z Maďarska, Německa, Ukrajiny. Toto budou na příští ME stejně jako Claudie adeptky na medaile.

Veronika Gajdová – GANZORIG (MGL) – Stejně jako Claudie, postoupila Verča do 16tky volným losem. Zde se utkala s Mongolkou Ganzorig. Verča dominovala svou výškovou převahou oproti všem svým soupeřkám ve své váze. Vynikající práce na nohou a načasování dlouhých přesných direktů vedlo k jasnému vítězství v prvním kole 5:0. Druhé kolo šla Verča párkrát zbytečně do přestřelky. I Tak vyhrála druhé kolo 3:2. Třetí kolo Mongolka zabojovala, ale na výhru už to nestačilo. Verča první utkání vyhrála 3:2

Veronika Gajdová – CHIPER (MLD) – V tomto zápase jsme byli všichni klidnější. Moldavanku jsme znali s přípravného turnaje v Černé Hoře, kde Moldavanka sporně nad Verčou vyhrála na body. Cítili jsme, že medaile je blízko a odplata taky. Tak se i stalo a Verča Moldavanku Chiper doslova deklasovala. Menší Moldavanka nedostala přes Verčiny dlouhé paže prostor něco vymyslet. Výhra 5:0 a postup do semifinále.

Veronika Gajdová – Vinka (IND) – Silná Indka a Mistryně Asie, kterou jsme již také měli možnost poznat na turnaji v Černé Hoře si proti vysoké Veronice zpočátku vůbec nevěřila. Sedmnáctizápasová Verča začala první kolo velmi dobře. Menší Indka musela začít tlačit a dostat se Verči pod ruce, kde bodovala hlavně na spodek. I tak se Verča nenechala rozhodit a dále bodovala svými dlouhými direkty. Na vítězství to nestačilo. Verča zaboxovala svůj nejlepší zápas na svém tažení po tomto mistrovství. Tento zápas byl hodný samotného finále, kde Indka porazila Kazašku

RSC ve druhém kole a stala se mistryní světa. Veronika tak získala na Mistrovství světa velmi cennou bronzovou medaili.

Navrhuji proplacení nákladů na příští Mistrovství Evropy v Budvě reprezentantkám Veronice Gajdové a Claudii Tótové.

Zapsal RT Martin Klíč

17. - 22.5. MT Edger - Maďarsko

Claudia Tótová 2003 54kg Sportovní centrum boxing Olomouc

Školní mládež 2007 - 2008

Amálie Lantová 2007 54kg BC Šumperk

Julie Poledníková 2007 52kg BC Ostrava

Viktorie Jílková 2008 50kg BC YMCA Plzeň

Kadetky 2005 - 2006

Katrin Ivanovová 2006 54 kg BC Krnov (individuální příprava Stanislav Ivanov)

Barbora Mahrová 2005 54kg BC DTJ Prostějov

Vanessa Reiterová 2005 48kg BC DTJ Prostějov

Marie Poliaková 2006 57kg BC Trutnov (individuální příprava Milan Ondraško)

Kristýna Čajanová 2005 60kg BC Poruba

Juniorky 2003 - 2004

Claudia Tótová 2003 54kg Sportovní centrum boxing Olomouc

Veronika Gajdová 2003 60kg Boxing Praha

Kristýna Václavíková 2003 64kg SK Prostějov

Předběžný termínový kalendář

17.-18.4.21 Turnaj Scorpion Štětín, PL - kadetky, školní mládež (Čajanová, Mahrová, Poledníková, Jílková, Lantová)

9.-15.5.21 MT Bornemissta Eger, HUN - juniorky, kadetky (Čajanová, Mahrová, Gajdová, Tótová)

31.5.-5.6.21 Soustředění před ME kadetů - ČR, HUN, PL?? (všechny kategorie)

6.-12.6.21 5. Juniorsky Cup Nacija Vrbas - kadetky (Čajanová, Mahrová)

1. -12.7.21 ME Tbilisy, Gruzie - kadetky (Mahrová)

25.7.–1.8.21 MT Vojvodanska Zlatna rukavica, SRB, Subotica – juniorky (Tótová, Gajdová)

25.7.–1.8.21 Soustředění před ME školní mládeže – ČR,HUN,PL?? (Lantová , Poledníková, Jílková)

10.–20.8.21 ME školní mládeže, Sarajevo, BIH (Lantová, Poledníková, Jílková)

1.9. ME Budva, Monte Negro ?? – juniorky (Tótová, Gajdová)

5.9. – 11.9. MT „A´´ Silesian championship Gliwice, PL – všechny kategorie

PŘEDBĚŽNÁ NOMINACE ME

ME kadetů Tbilisy – 52kg Barbora Mahrová

ME školní mládeže Sarajevo – 48kg Amálie Lantová
50kg Julie Poledníková
52kg Viktorie Jílková

RD ženy

Květen 4–9. 5. 2021 GP Ústí n. Labem 57kg, 60kg, 64kg, 69 kg, 75kg

Nominace: Čavajdová, Bernardová, Tichá, Sedláčková, Schmoranzová, Tojnarová

Nominace: DLE VÝSLEDKŮ Z PŘEDCHOZÍCH TURNAJŮ

Květen VT Plzeň 24–30.5 Čavajdová, Bernardová, Sedláčková, Poledníková

Červen VT 3. – 6.6. ČB Sporthotel p. Beneš společně s výběrem Maďarska

Červen MT U22 Itálie 15 – 25.6.

Nominace : 54kg Čavajdová,57kg Bernardová,64kg Sedláčková,69kg Poledníková

Červen MT Stamm Polsko 28.6–3.7

Nominace: Šejdová, Tichá, Volejníková, Čiklová, Schmoranzová, Suchánková

Červenec VT Itálie 29.7. – 8.8. vysokohorská příprava

Pozváni: Šejdová, Čavajdová, Bernardová, Tichá, Volejníková, Sedláčková, Schmoranzová, Suchánková + samoplátci

Srpen : VT Šumava s SCM Praha, Plzeň 22 –29.8 2021

Září 5. – 11. 9. 2021MT Polsko Gliwice

Nominace : Šejdová, Čavajdová, Bernardová, Tichá, Volejníková, Sedláčková, Poledníková, Čiklová, Schmoranzová, Suchanková,

Září MT Bosna Sarajevo 21–27.9 Nominace : DLE VÝSLEDKŮ Z PŘEDCHOZÍCH TURNAJŮ

RD muži

A+ Novák Petr, Bártil Miloš – navržen pro VV a schválen Erik Suchý

Tým A: Pinc M., Hafijak A., Schejbal M., Beránek M., Valenta A., Hochman O.,

Tým B: Godla K., Kolařík A., Ambrůžek T., Sivák V., Tyityis T.

4.–9.5 Nominace na GP UL .

57 kg Oliver Hochman

63 kg Filip Barak, Zaripov Jasur

69 kg Tomáš Ambrůžek, Václav Sivák?

75 kg Miloš Bartl, Tomáš Tyityis

81 kg Maxim Schejbal

91 kg Victor Trush

+ 91 kg Martin Pinc

Novák se zranil na VT v Mělníku, problémy se zády, teď ještě chodí na rehabilitace, po dvou týdnech začíná trénovat. Není to zatím na plnou zátěž.

Nominace na MT Litva 64 kg Novák, 75 kg Bartl, 81 kg Schejbal, + 91 kg Pinc

(na GP rozhodneme o nominace na ME U22)

12.–16.5. MT Litva 64 kg Novák, Beranek, 75 kg Bartl, 81 kg Schejbal ,
+ 91 Pinc

19.–23. 5 VT Německo, (zadarmo, jenom naše cesta)

1.–14.6 VT Itálie

15.6.–25.6 ME U 22 Itálie

Plán přípravy RD mužů k MS.

20.4.–3.5. VT UL před GP

4.–9.5 GP UL

12.–16.5. MT Litva

19.–23. 5 VT Německo, (zadarmo, jenom naše cesta)

28.6.–3.7. MT Varšava, Polsko

26.7.–7.8. VT Tatry

16.8.–22.8	VT UL
23.8.–5.9.	VT Oděsa, Ukrajina
6.–12.9	MT Oděsa, Ukrajina
21.–27.9.	MT Bosna a Hercegovina
?????10.	VT před MS
26.10.–6.11	MS Srbsko

Trenér RD mužů Larionov Vasil

5) SCM

Po TR 98 budou všem členům SCM rozeslány testy

TR odhlasovala přidat do testů SCM cvik SHYB (hlasování 8x pro, 1x proti).

Marek Šimák do další TR připraví k tomuto cviku popsané provedení + průměrné hodnoty (chlapci, dívky).

Poté se připraví do tabulek a rozešle trenérům SCM

6) Pokyny TR

TR doporučuje VV projednat a zapsat pokyny TR do stanov ČBA na nejbližší Valné Hromadě.

a/ Trenérská rada (dále ten TR) je odborný poradní orgán České boxerské asociace, který má za úkol zajistit kvalitní, systematickou a kontinuální práci s mládeží (SCM, reprezentace školní mládeže, kadetů, juniorů), dospělé (reprezentace mužů a žen) a družstev (ligové utkání) a své názory a rozhodnutí předkládá Výkonnému výboru ČBA.

b/ TR je automaticky složena z hlavních trenérů SCM a trenérů RD včetně asistentů.

c/ TR volí a odvolává ze svého středu předsedu, který rovněž řídí zasedání TR.

d/ TR se schází dle potřeby, minimálně však 1x za měsíc. Datum, čas a místo schůze TR je zapsán v zápise předešlé schůze TR. Předseda nebo nadpoloviční většina členů TR má právo svolat mimořádnou schůzi TR.

e/ Program schůze připravuje předseda TR minimálně 7 dní před termínem schůze TR.

f/ TR je způsobilá rozhodovat, je-li přítomna nadpoloviční většina členů TR.

Rozhodnutí TR je přijato, hlasovalo-li pro něj nadpoloviční většina přítomných členů. V případě rovnosti hlasů rozhoduje předseda TR.

g/ Schůze TR se může účastnit také Generální sekretář ČBA, Prezident ČBA, člen VV ČBA. Jiní hosté, kteří budou přizváni, na TR zůstávají pouze v čase, který je nezbytný k projednání dané věci.

h/ O jednání TR se pořizují zápisy, které obdrží členové TR. Po odsouhlasení zápisu nadpoloviční většinou členů TR ("Per rollam"), zasílá předseda zápis Generálnímu sekretáři, VV, DR a Prezidentovi ČBA, nejpozději však do jednoho týdne po jednání TR. Každý člen TR má právo, aby byl v zápise uveden jeho odlišný názor na projednávanou záležitost. Zápis ze schůze zapíše předseda nebo jiná pověřená osoba, která za zápis odpovídá.

ch/ TR je za svou činnost odpovědná Výkonnému výboru ČBA.

7) Různé:

Daniel Táborský po konzultaci s Marek Šimák

TR doporučila spolupráci s Vědeckým a servisním pracovištěm tělesné výchovy a sportu Casri
v bodech věci, pro zlepšení, dále návrh jak by se to mohlo řešit.

Na úvod:

v jednání spolupráci s Vědeckým a servisním pracovištěm tělesné výchovy a sportu Casri

(<https://www.casri.cz>)

Díky této spolupráci můžeme testovat sportovce profesionálně.

TR doporučuje VV pověřit spolu s prezidentem ČBA Danilem Táborským pro spolupráci s Vědeckým a servisním pracovištěm tělesné výchovy a sportu Casri

1. Roční tréninkový plán A teamu reprezentace, vztahující se na vrcholové akce roku.

Příprava vrcholového sportovce má být organizovaná a smysluplná, měl by být postavený plán, kde se určí jednotlivé cykly a jejich obsah. Díky internetovému plánovači/tréninkovému deníku Jarmil, lze boxery řídit a kontrolovat jejich přípravu i na dálku.

-návrh

Reprezentační trenér připraví roční tréninkový plán pro boxera A a A+ týmu reprezentace, který se bude odrážet od OH, MS, ME, EOH....

Tréninkový plán bude individuální, dle výsledků laboratorních testů Casri.

Po vytvoření, reprezentační trenér bude mít možnost plán konzultovat se sportovními lékaři. Plán se bude aktualizovat každých 6 měsíců, tedy boxer má plán vždy minimálně na 6 měsíců. Tréninkový plán vždy reprezentační trenér předloží trenérské radě s tím, že smysluplně vysvětlí jeho složení.

2. Vytvoření reprezentačního týmu, nominace na turnaje.

Reprezentace má být vytvořena podle jasně určených kritérií, má mít pravidla pro setrvání v ní a pravidla pro její fungování a nominace na turnaje.

Nominován na turnaje má být aktuálně nejvýkonnější boxer, což má být podloženo fakty, ne subjektivním pocitem.

-návrh

Na prvním místě mají být mistři republiky. Po šampionátu dostanou oficiálně nabídku stát se členem reprezentace s jejími podmínkami a pravidly.

* účast minimálně na 70% reprezentačních akcích, kempy, turnaje.

* dodržování tréninkového plánu, používání tréninkového deníku Jarmil.

* Účast na testech

* Kvalitní životospráva

* Dobrá reprezentace ČBA i mimo ring

Tady se samozřejmě narazí na to, že mnoho boxerů i mistrů republiky může být přesvědčeno, že má efektivnější způsob přípravy, nebo nechce spolupracovat s konkrétními reprezentačními trenéry.

-návrh.

Pokud boxer nechce dodržovat přípravu a pravidla ČBA, ČBA umožní jeho start na

reprezentačních akcích na jeho náklady. Pokud se mu podaří zvítězit 2 zápasy budou mu náklady na konkrétní turnaj proplaceny, plus vyplacena speciální odměna na náklady individuální přípravy.

Projednáno a k bodům se bude vyjadřovat TR na dalším jednání.

Jednání ukončeno ve 14:00 hodin

Termín další jednání TR 8.6. 2021 v 10h v Praze Strahov

Zapsal: Šimák Marek

Na vědomí:

- * členové TR
- * členové VV ČBA
- * sekretariát ČBA
- * Krejbychová, Plíva (webové stránky)
- * předseda KR