



BOXING CHALLENGE

Nová soutěž ČESKÉ BOXERSKÉ ASOCIACE pro mladé a začínající boxery. Soutěž bude organizována a řízena oblastními pobočnými spolky a SCM.

Kategorie:

Chlapci:

8 – 10 let, 11 -12 let, 13 – 14 let, 15 – 16 let, 16+

Dívky:

8 – 10 let, 11 -12 let, 13 – 14 let, 15 – 16 let, 16+

Bodování:

1 – 10. místo = 10 – 1 bod

Přihlášení:

Každý oddíl může přihlásit svého svěřence na soutěž prostřednictvím formuláře, který bude zveřejněn a rozeslán e-mailem.

Startovné:

Členové ČBA, kteří mají zaplacený roční příspěvek v oblastním pobočném spolku, nemusí hradit startovné; ostatní uhradí 200 Kč za účastníka soutěže.

Soutěž:

Může obsahovat jednu až tři dovedností disciplíny.

Například: přeskoky přes švihadlo za 1 minutu, stínový box, angličák (s klikem nebo bez kliku) za minutu, člunkový běh 10 m na čas nebo podobné cvičení.

Pořádající 14 dní před soutěží zveřejní propozice soutěže, které musí obsahovat datum a místo konání soutěže a přesnější popis cviků a bodování, které se budou provádět.

Součástí propozic bude i odkaz na přihlašovací formulář.

Příklady vypsaných cviků:

1. Přeskoky přes švihadlo

Počítá se počet čistých přeskoků přes švihadlo za časový interval 1 min. Každý soutěžící bude mít 1 pokus.

2. Stínový box

Soutěž zaměřená na schopnost soutěžících předvést dovednosti v boxerské technice.

Bude posuzováno:

- zapojení úderů a pohybu na nohou
- správná technika
- plynulý pohyb
- útok
- obrana
- kombinace

Hodnocení jednotlivých klání budou rozhodovat licencovaní rozhodčí ČBA. Systém soutěže bude řízen vyřazovacím způsobem (tzv. pavoukem). Délka kola bude 1 min.

Oblečení: šortky, tričko nebo tílko, lze použít bandáže na ruce.

3. Angličák (bez kliku)

Dynamický cvik na procvičení celého těla.

Začíná se ve stoje.

Soutěž je v provedení co největšího počtu cviků za časový interval 1 min.

Každý soutěžící bude mít 1 pokus.

VIDEO UKÁZKA: <https://youtu.be/dZgVxmf6jKA>

Vítěze určuje počet a správná technika provedených cviků

Podmínky účasti:

Každý přihlášený účastník mladších 18 let musí mít souhlas zákonného zástupce společně s prohlášením, že je zdravotně způsobilý viz. Příloha A.

Každý trenér pořadatel elektronicky odešle prezentaci na dané kolo a na místě její vytištěný a podepsaný originál odevzdá pořadatel.

Soutěž může být pořádána i mezi jednotlivými oddíly, ale za přítomnosti rozhodčího a zdravotníka.

Musí být zajištěny všechny povinnosti pořadatele.

Mimo soutěž:

DOBROVOLNÝ SPARING

Jedná se o řízený sparring boxu. Boxeři budou rozděleni vždy z dané soutěžní kategorie a spárují ve dvojicích dle pravidel ČBA a to v kompletní výstroji určené pro jednotlivé věkové kategorie.

Výstroj: ochranná helma, chránič zubů, boxerské rukavice min. 12oz.

Výstroj a oblečení nesmí jevit známky viditelného poškození a nesmí obsahovat nemorální a nevhodné nápisy a prvky.

Organizátor si vyhrazuje právo prostřednictvím rozhodčího vykázat boxera ze zápasště z důvodu nesplnění výše uvedeného.

Pořadatel musí zajistit:

Minimálně 14 dní předem zveřejnit plakát (banner) a zaslat na sekretariát ČBA. Zdravotníka a rozhodčí. Odpovídající prostor, sportovní halu, šatny a sprchu. V letních měsících lze využít venkovních prostor s odpovídajícím zázemím.

Medaile pro 1. – 3. místo v každé kategorii. Fotodokumentaci, příspěvek o akci na sociálních sítích.

Každý oblastní spolek musí tuto soutěž uspořádat minimálně 4x do roka a musí obsahovat minimálně jednu dovednostní nebo výkonnostní soutěž.

Protokol s kompletní prezentací a výsledkovou listinou a zaslat na e-mail STK ČBA.

BOXING CHALLENGE – Příloha A

Čestné prohlášení o zdravotním stavu dítěte

Jméno a příjmení dítěte

Bydliště

Rodné číslo

Já, níže podepsaný, prohlašuji na základě znalosti zdravotního stavu dítěte, že je způsobilé absolvovat fyzickou zátěž na soutěži bez nebezpečí poškození svého zdraví. V posledních dvou týdnech neprojevuje příznaky žádného virového infekčního onemocnění (např. horečka, kašel, dušnost, střevní potíže apod.).

Zákonný zástupce:

Jméno a příjmení:

Datum:

Podpis: