



BOXING CHALLENGE

**Soutěž ČESKÉ BOXERSKÉ ASOCIACE pro mladé a začínající boxery.
Soutěž je organizována a řízena oblastními pobočnými spolky a SCM.**

Každý ze čtyř oblastních pobočných spolků ČBA/resp. SCM těchto pobočných spolků pořádá 4–6 akcí BOXING CHALLENGE za rok. ČBA tyto akce finančně podporuje.

BOXING CHALLENGE mohou pořádat i jednotlivé oddíly mezi sebou, podmínkou je nahlášení termínů do kalendáře ČBA, účast rozhodčího a zdravotníka, vytvoření a odevzdání protokolu o utkání na svaz ČBA. BOXING CHALLENGE mezi oddíly nejsou dotovány příspěvkem z ČBA.

Kategorie:

Chlapci: do 10 let, 11 –12 let, 13 – 14 let, 15 – 16 let, 16+

Dívky: do 10 let, 11 –12 let, 13 – 14 let, 15 – 16 let, 16+

Přihlášení:

Každý oddíl může přihlásit svého svěřence na soutěž prostřednictvím formuláře, který bude zveřejněn a rozeslán e-mailem.

Startovné:

Soutěž je určena pro registrované boxery ČBA, startovné se nevybírání od členů oblastních pobočných spolků; ostatní uhradí na místě 200 Kč za každého soutěžícího; startovné zůstává pořadateli.

Soutěž:

Musí obsahovat jednu až tři dovedností disciplíny.

Například: přeskoky přes švihadlo za 1 minutu, stínový box, angličák (s klikem nebo bez kliku) za minutu, člunkový běh 10 m na čas nebo podobné cvičení.

Pořádající 10 dní před soutěží zveřejní propozice soutěže, které musí obsahovat datum a místo konání soutěže a přesnější popis disciplín, které se budou provádět.

Součástí propozic bude i odkaz na přihlašovací formulář.

Podmínky účasti:

Od 1. 1. 2024 povinná registrace sportovce – bez nutnosti lékařské prohlídky – v registrační knížce bude na str. 24 podpisem rodičů potvrzená způsobilost absolvovat fyzickou zátěž na soutěži. Každý trenér pořadateli elektronicky odešle prezentaci na dané.

Pořadatel musí zajistit:

Minimálně 10 dní předem zveřejnit plakát (banner) a zaslat na sekretariát ČBA.

Zdravotníka a rozhodčí. Místo rozhodčího může být pověřený rozhodcovskou činností některý z přítomných trenérů.

Odpovídající prostor, sportovní halu, šatny a sprchu. V letních měsících lze využít venkovních prostor s odpovídajícím zázemím.

Medaile pro 1. – 3. místo v každé kategorii.

Fotodokumentaci, příspěvek o akci na sociálních sítích.

Protokol o utkání s kompletní prezentací a výsledkovou listinou zaslat v excelovém souboru na e-mail STK ČBA + dodat protokol o utkání podepsaný pořadatelem, rozhodčím a zdravotníkem (v pdf nebo jpg souboru elektronicky na e-mail STK ČBA nebo originál v tištěné podobě poštou/osobně). Protokol o utkání je ke stažení na webu ČBA – www.czechboxing.cz

Mimo soutěž:**DOBROVOLNÝ SPARING**

Jedná se o řízený sparing boxu. Boxeři budou rozděleni vždy z dané soutěžní kategorie a spárují ve dvojicích dle pravidel ČBA a to v kompletní výstroji určené pro jednotlivé věkové kategorie.

Výstroj: ochranná helma, chránič zubů, boxerské rukavice min. 12oz.

Výstroj a oblečení nesmí jevit známky viditelného poškození.

Organizátor si vyhrazuje právo prostřednictvím rozhodčího vykázat boxera ze zápasště z důvodu nesplnění výše uvedeného.

Příklady dovednostních soutěží:**1. Přeskoky přes švihadlo**

Počítá se počet čistých přeskoků přes švihadlo za časový interval 1 min. Každý soutěžící bude mít 1 pokus.

2. Stínový box

Soutěž zaměřená na schopnost soutěžících předvést dovednosti v boxerské technice.

Bude posuzováno:

- zapojení úderů a pohybu na nohou
- správná technika
- plynulý pohyb
- útok
- obrana
- kombinace

Hodnocení jednotlivých klání budou rozhodovat licencovaní rozhodčí ČBA. Systém soutěže bude řízen vyřazovacím způsobem (tzv. pavoukem). Délka kola bude 1 min.

Oblečení: šortky, tričko nebo tílko, lze použít bandáže na ruce.

3. Angličák (bez kliku)

Dynamický cvik na procvičení celého těla.

Začíná se ve stoje.

Soutěž je v provedení co největšího počtu cviků za časový interval 1 min.

Každý soutěžící bude mít 1 pokus.

VIDEO UKÁZKA: <https://youtu.be/dZgVxmf6jka>

Vítěze určuje počet a správná technika provedených cviků