

## **Zápis trenérské rady č. 61**

**Vytvořeno:** 31. 3. 2016 13:23

**Přítomni:** Marek Šimák, Vasil Larionov, Pavel Dostál, Pavel Duda, Jiří Kotiba, Konstantin Flachbart,

**Omluveni:** Radek Seman, Petr Sušil, Miroslav Vrba, Martin Svoboda

**Host:** Václav Chocholoušek

### **Program jednání:**

1. Zahájení a odsouhlasení programu
2. Kontrola zápisu č. 60
3. Hodnocení MČR školní mládeže a kadetů Jičín 11.-13.3. 2016 Duda, Sušil, Svoboda
4. Nominace na MČR JUNIORŮ 8.-10.4.2016 Č. Budějovice
5. Návrh jak dále s MČR školní mládeže a kadetů - rozdělení
6. RD – širší kádry všech RD + plány RD – Kotiba, Vrba, Dostál, Larionov, Sušil, Svoboda, Duda
7. MT nominace na MT (Plzeň, atd....
8. OH a SCM
9. Rozbor a schválení manuálu AIBA
10. Termín školení trenérů na 1 hvězdu
11. Různé

Jednání TR bylo zahájeno v 10h a program byl odsouhlasen

Kontrola zápisu č. 60 - provedena

Hodnocení MČR

Hodnocení MČR žáků 2016

Mistrovství se zúčastnilo celkem 82 boxerů ve 16 váhových kategoriích, což je více než v roce loňské. Mistrovství bylo opět na velmi vysoké boxerské úrovni a s předvedenými výkony jsem byl spokojen. Spousta kluků, i když jsou ještě ročníkově mladí boxovali velmi dobře a řekli si o nominaci do širšího kádru reprezentace.

Letos nám odešlo hodně kluků do kategorie kadetů. I když jich pár zůstalo, není jich tolik jako minulý rok. Po mistrovství bylo vybráno celkem 14 boxerů do širšího výběru reprezentace. Kteří se hned čtrnáct dní po MČR zúčastní mezinárodního turnaje v Německu. Vrcholem letošního roku bude pak mistrovství Evropy, které se bude konat v Chorvatsku.

Reprezentační trenér Duda Pavel

HODNOCENÍ Z MČR KADETŮ – Jičín 11. – 13. 3

Průběhy všech zápasů byly sledovány reprezentačními trenéry Petrem Sušilem a ing. Martinem Svobodou, Ph.D.

Hodnocení trenérů:

Všichni úspěšní finalisté (krom Hamida z Pardubic, který nevlastní české občanství) byli automaticky zařazeni do širšího kádru reprezentace ČR kadetů. Širší kádr reprezentace byl doplněn o boxery, kteří na šampionátu předvedli dobrou výkonnost i techniku boxu (viz příloha).

Celkem bylo vybráno do širšího kádru 21 boxerů. Předběžně se počítá s 5 – 7mi boxery, kteří by mohli jet na ME, které v červnu proběhne v Maďarsku.

S boxery je v plánu první sraz v Ústí nad Labem (31.3 – 3.4), poté přípravné turnaje v Německu, Litvě, na Slovensku či u nás v Plzni. V plánu jsou i přípravné sparingy se slovenskou reprezentací.

Širší kádr reprezentace kadetů pro rok 2016

Pořadí

Váha

Příjmení a jméno

Město

1

46

Karvay Michal

Pardubice

2

46

Jan Tran

Ústí n/L

3

48

Janoušek Jiří

Praha

4

48

Mrkáček Pavel

České Budějovice

5

52

Goudla

Ostrava

6

52

Dočekal Petr

Chlumeč

7

54

Macej Marek

Ostrava

8

54

Dan Zdeněk

Plzeň

9

57

Filip Bobek

Most

10

57

Vlček Venca

Ústí n/L

11

57

Bradáč František

Jičín

12

60

Vytvar Petr

Praha

13

60

Karvánek Jakub

Most

14

63

Gloser Dominik

Vítkovice

15

66

Pinc Dominik

ČB

16

70

Krupa Miroslav

Ústí nad Labem

17

70

Furch Patrik

Sokolov

18

75

Knor Filip

Chlumeč

19

80

Nevečeřal Pavel

Trutnov

20

80+

Důmont Filip

Ústí nad Labem

21

80+

Klimša Václav

Ostrava

Nominace na MČR JUNIORŮ 8.-10.4.2016 Č. Budějovice – provedena a rozeslána předběžná

Návrh jak dále s MČR školní mládeže a kadetů – rozdělení

Z důvodu velkého množství boxerů v kategorii školní mládež a kadetů, které se ještě každý rok zvyšuje – TR navrhuje ke schválení STK a VV:

V roce 2017 uspořádat zvlášť:

MČR školní mládeže, dívek, kadetek a juniorek

MČR kadetů a juniorů

MČR mužů a žen

A dále upravit podmínky startu – školní mládež 3 oficiální utkání (ne na tréninku), kadeti 5, junioři 10.  
Ve vyjimečných případech schvaluje TR

RD seznamy – obhajoba + plány

RD MUŽŮ:

Erik ALOJAN

Erik AGATELJAN

Zdenek CHLADEK

Martin PODLUCKÝ

Daniel TABORSKY

OH kvalifikace bude Turecko Istanbul 7. – 17.4.

RD ŽENY: Širší kádr reprezentace žen, juniorek a dívek:

Do 48 včetně nižších vah: Prokešová Jana, Bernardová Lenka 2001, Kloubková Petra 2002, Vacková Valerie 2003

51: Juranová Jana (na výjezdy do zahraničí spíš nepočítat), Laštovková Petra, Švábová 2003

54:Kardová Lenka a Šrámková Alice, zde bude kvalifikační utkání při Oblastním kole 23.4. Dvůr Králové, Hubková Natalie

57: Podlenová 2003, Šimáčková Petra

60: Svítilová Petra, Humlová Katka

64: Schmoranzová Martina, Pišová Bára, Ptáčková, Pauerová Denisa juniorka

Junioři RD:

Širší kádr reprezentace juniorů – dále se bude řešit po MČR.

56 kg Gorol + Šachbazjan, 60 kg Trnčák, 64 kg Špičák, 69 kg Kotrč, 75 kg Gazdík, 81 kg Bartůněk 91 kg Havel, + 91 kg Šálek, Ján.

Dále: Plán přípravy do ME junioru:

8.-10.4. MČR Č. Budějovice

4.-14.5. Soustředění Litva nebo Ústí( výjezdy na sparing do Německa nebo Nitra)

14.-24.5. ME ??? hledá se pořadatel

Kritéria účasti na ME:

Podané výkony na přípravných MT

1.místo na MČR

Dobré výsledky při kondičních testech

Kadeti RD:

2. – 5. 4. VT širšího kádru v Ústí nad Labem – ostré sparingy

31.4. -1.6. Olymp. Naděje – Komárno

24. – 28.5. MT Litva Kaunas

3. – 5.6. sparingy – SVK (Galanta?, Nitra?)

14. – 15.5. Pohár Osvobození Plzně váhy 52, 54, 57, 60, 63 a 66kg (případně upřesníme dle mčr)

9. – 12.6. MT – Klín SVK „B“ team (trenér Balog)

15. – 24.6. EUBC – Maďarsko Ketsztely

RD školní mládeže - plán a širší kádr reprezentace Školní mládeže

29. 3. 2016 PRVNÍ SRAZ REPREZENTACE – Ústí nad Labem

30.3. - 3.4. 2016 NĚMECKO – Stralsund

16. – 17. 5. 2016 Sraz reprezentace České Budějovice

18. - 22. 5. 2016 NĚMECKO - Villingen-Schwenningen

3. - 8. 6. 2016 Sraz reprezentace - Prostějov

9. - 12. 6. 2016 SLOVENSKO - Klin

11. - 14. 7. 2016 Sraz reprezentace před ME - Prostějov

15. - 24. 7. 2016 ME - Chorvatsko

Tokár Robin - Škola boxu Ostrava

Bartůněk Filip - Champions Příbram

Bažo Tomáš - BK Baník Most

Štěpánek Dominik - BC Tonka Chanov

Horváth Marek - Škola boxu Ostrava

Plachetka Ladislav - Baník Karviná

Rous Pavel - BC Tonka Chanov

Bradáč Antonín - BC Jičín

Balog Martin - BC Lipník nad Bečvou

Schmidt Gerd - Dukla Olomouc

Hátle Jakub - BC Lokomotiva Trutnov

Beránek Miloslav - BC Brno

Řezníček Petr - Dukla Olomouc

MT, nominace na MT

MT školní mládeže Stralsund – Německo - 104 boxerů z šesti zemí.

Filip Bartůněk váha 31kg

Boxoval proti Němci. Utkání bylo celkem vyrovnané, Filip měl touhu po vítězství, ale bohužel se mu nedařilo zasahovat soupeře. Své útoky začínal z velké dálky a bez přípravy. Soupeř nebyl o nic lepší, ale sem tam Filipa zasáhl a zaslouženě vyhrál.

Bažo Tomáš váha 35,5kg - zlato

Boxoval proti vyššímu soupeři boxující v opačném gardu. Tomáš měl po celou dobu tlak a zasahoval, i když většinou na spodní polovinu těla. V půlce druhého kola se Tomášovi rozlepila podrážka boty tak jsme ji museli utrhnout, ale ani to ho nevyvedlo z míry a vyhrál na body.



Druhé utkání Tomáš zaboxoval velmi dobře v prvním a druhém kole dobře pracoval na nohách a povoloval soupeři a pak následně přesně vracel údery. Ve třetím kole už trochu došla fyzická, ale i přesto své utkání dotáhl do vítězného konce.

Ve finále měl proti sobě houževnatého němce. Tomáš ale poslouchal rady z rohu a první kolo byl bodově lepší. Ve druhém kole se dobře vracel po povolení do útoku a zasahoval soupeře rovnými direkt. Třetí kolo Tomáš nevpustil a zaslouženě si vybojoval zlatou medaili.

Beránek Miloslav váha 62kg - zlato

Do utkání nastoupil bez respektu a hned od první chvíle bylo jasné, že soupeř na něj nebude stačit. Miloš poslouchal rady z rohu a ke konci prvního kola poslal soupeře do prvního počítání po úderu na spodek. Ve druhém kole opět přesně zasahoval a rozhodčí po dalším počítání utkání ukončil TKO.

Miloš tak jako v prvním utkání vlítl do soupeře hned od prvního kola. Soupeři byl odolný a snažil se Milošovi výpady odrážet a vracet mu stejnou mincí, ale Miloš byl přece jenom tvrdší a přesnější v kombinacích. Ve třetím kole ještě dostal soupeře do počítání a o výsledku nebyl pochyb. Výhra na body a zasloužené finále.

Miloš ve finále nenavázal na perfektní výkony z předešlých zápasů. I když byl v každém kole lepší boxer, nepodařilo se mu pořádně němce zasáhnout. Ten se totiž vyhýbal boji skláněl hlavu a boxoval nečistě. Ale i přesto Miloš ukázal srdce bojovníka a zaslouženě vyhrál a odváží si taky zlatou medaili.

Rous Pavel váha 43kg

O kousek vyšší soupeř z Německa byl velmi šikovný boxer a tak každá chyba se trestala. První kolo pro němce. Ve druhém kole se oba soupeři přetahovali o každý bodovatelný úder. Velmi vyrovnané kolo, netroufno si říct pro koho. Poslední kolo Pavel ještě trochu více zabral a připsal si kolo pro sebe. Ve velmi vyrovnaném utkání však nakonec vítězí domácí borec.

Štěpánek Dominik váha 38,5kg - stříbro

V opačném gardu boxující Dominik nastoupil proti soupeři ze Švédska. V prvním kole se snažil Dominik dostat soupeře pod tlak což se mu i podařilo. Ve druhém kole po kombinaci přední hák a zadní direkt byl soupeř poprvé počítán. Dominik nic neponechal náhodě a po dalším přesném zadním direkt rozhodčí utkání ukončil. Dominik výhra TKO ve druhém kole.

Dominik měl proti sobě tvrdého soupeře, kterého jsme viděli předchozí den vyhrát TKO. Taktika byla jasná, nepouštět soupeře do útoku, předcházet ho a být aktivní. V prvním kole se Dominik nemohl najít, snažil se boxovat z ústupu a to soupeřovi vyhovovalo. Zbytečně šel Dominik do zadu a často skláněl hlavu. Do druhého kola šel s tím, že musí být on kdo bude boxovat a taky se tak stalo. Dominik byl aktivnější soupeř před ním ustupoval a už nebyl tak nebezpečný boxer jako v prvním kole. Ke konci kola Dominik při útoku propadl a rozhodčí ho veřejně napomínal za sklánění hlavy a to ovlivnilo celý zápas. I přesto druhé kolo by šlo za Dominikem. Ve třetím kole ještě víc náš boxer zabral a soupeř byl rád, že doboxoval. Konečným výsledkem ale byla prohra našeho borce na body což si myslím, že to tak nemělo být a vítězem se teda stal německý boxer.

Balog Martin váha 44,5kg - stříbro

Nastoupil proti soupeři ze Švédska. Martin boxující v opačném garde se snažil dělat utkáni v prvním kole ale nebyl tak přesný a to mu nevyšlo. Ve druhém a třetím kole zpřesnil své údery, přestal dávat zadní capák a tlačil soupeře. Proto zaslouženě vyhrál na body.

Ve finále narazil na vynikajícího němce. První kolo Martin trochu zaspal a jasně ho prohrál. Ve druhém už to bylo lepší, ale i tak kolo pro Němce. Ve třetím kole se Martin snažil, ale výsledek už nezměnil a prohrál tak na body a získal tím pádem stříbrnou medaili.

Hátle Jakub váha 62kg

Kuba patří mezi bažanty a bylo to znát, i když měl obrovskou vůli vyhrát nedařilo se mu soupeře zasahovat. Vždy mu chyběl potřebný posun nohou aby trefil svůj cíl. Soupeř nebyl o nic lepší, ale sem a tam se mu Kubu podařilo trefit a to rozhodlo utkání ve kterém Jakub prohrál na body.

Všem boxerům blahopřeji a děkuju jim za dobrou reprezentaci a budu se těšit na další turnaj.  
Reprezentační trenér Duda Pavel

Zprava MT juniorů Vilnius, Litva 22.-27.3.2016

Účast : 118 boxeru s 18 státu.

Vysoká úroveň, skoro malé ME. Výborná organizace, finále formou galavečera, 3,5 tisíc diváku, přímý přenos na litevské TV a na internetu.

56 kg. Artur Šachbazjan -Stiwi, ISR prohra 0:3, pro Artura to byl druhý start v juniorech, ještě si nezvykl boxovat 3x3 minuty. První kolo vyrovnané, v dalších kolech dával jednotlivý údery a soupeř boxoval kombinacemi. To rozhodlo. Izraelec se stal vítězem turnaje.

64 kg. Tomáš Špičák -Guláš, UKR prohra 0-3, na soupeře neměl. Snažil se bojovat. Ukrajinec se stal vítězem turnaje.

69 kg. David Kotrč -Kozák, HUN, bronzový s ME kadetu 2015, prohra 1:2. Vyrovnané utkání, podle mě rozhodlo posledních 30 vteřin. Maďar se stal vítězem turnaje.

81 kg. Michal Bartůněk - Petrauskas,LTU prohra 0:3, Michal narazil na domácího boxera a na turnaji Litevcům „pomáhala domácí prostředí“. Bylo to vyrovnané utkání, někde jinde náš boxer vyhrál. Podle mě mohl být Bartůněk aktivnější a ukázat větší chuť k vítězství. Litevec vypadl v dalším kole.

91 kg. Jiří Havel-Šála, ITA výhra 3:0.

Havel v semifinále porazil Zalewskeho Rafaela,AUT 3:0

Havel ve finále prohra s domácím Litevcem - Jokulis 0:3

Náš boxer byl fyzické a technicky dobře připraven, ve finále měl i na vítězství, bohužel Litevci před 3,5 tisíce diváku a litevskou televizí potřebovali domácího šampiona.

+ 91 kg.Tomáš Šálek -Mouhiidne, ITA výhra 3:0,

Tomáš Šálek- Bayeshev, KAZ 0:3, Náš boxer měl proti dobrému Kazachovi na výhru, chybí mu ale obratnost a boxerská chytrost, zkušenost. Kazach pak do semifinále kvůli zranění nenastoupil.

Závěr : Po dlouhé době máme dobrou reprezentaci juniorů. Stříbro Havla a 5.místo Šalka je na tak výborně obsazeném turnaji výborným výsledkem

15-24.05.2016 - ME juniorů –asi bude změna termínu a i místa

MT v Plzni 14. – 15.5. 2016 SESTAVA NA TURNAJ „Pohár osvobození Plzně 1945“

Přípravka 2002-2003 :

54 kg 1. Valdas Jašinskas 2002 m. LT

2. Mižikár Petr Qwert Plzeň

3. Denis MEZEI 2003 - Sokolov CZ

4. Čonka Daniel Chlumec

57 kg 1. Edvinas Griguola 2002 m. LT

2. Doleček Tomáš Mělník ???

3. Martin SZTOJKA - Sokolov CZ

4.

Kadeti 2000-2001:

50 kg 1. Eryk Ratajczak PL

2. Benas Svirnelis LT

3. Janoušek Jiří KutilGym Praha

4. Mrkáček Pavel Čes. Budějovice

52 kg 1. Jakub Baranowski PL

2. Ollie Watt A

3. Hoang Long Palestra Praha

4. Jan Kapr - Sokolov CZ

54 kg 1. Lakatos Ottó HU

2. Mižigár Petr Plzen QWERT

3. Daniel Zdenek BC Star Plzeň

4. Ďuraško Mikuláš qwert Plzeň

57 kg 1. Danyi Nikolasz HU

2. Bradáč František BC Jičín

3. Bobek Filip BK Most

4. Simon MEZEI - Sokolov CZ

60 kg 1. Barbosu Tibor HU

2. Vytvar Petr Kutil Gym Praha

3. Karvánek Jakub BK Most

4. Vlček Václav – Larionov CZ

63 kg 1. Domenik Michels D

2. Inam Samir Palaestra Praha

3. Přivratský Michal

4. Weinbrenner Michal Muay thai

66 kg 1. Rokas Gervinskis LT

2. Ahmed Hamid BC Pardubice

3. Kaiser Petr BC Mělník (marounek)

4. Pinc Dominik ČB ???

Junioři 1998-1999:

60 kg 1. Artur Grzegorski PL

2. Kovács Adrián HU

3. Artur Šachbazian – Larionov CZ

4. René HEJDA - Sokolov CZ

64 kg 1. Patryk Urbański PL

2. Charlie Watt A

3. Špičák Tomáš Praha

4. Šindler Petr Čes. Budějovice

69 kg 1, Joe Washbrook A

2. Kozák László HU

3. David KOTRČ – Příbram CZ

4. Dominik POPELKA - Sokolov CZ

75 kg 1. Jakub Frańczak PL

2. Giedrius Narmontas LT

3. Horn Tomáš SK Boxing Mělník

4. František SEDLÁK - Sokolov CZ

81 kg 1. Árpád Viktor HU ????

2.

3. Michal Bartůněk – Příbram CZ

4. Michal MATĚJOVIČ - Sokolov CZ

Muži 1997 a st.:

64 kg 1. Slovensko SK

2. Sam Watt A

3. Alexei Demjanow D

4. Ambrůžek Tomáš Praha

69 kg „A“ 1. Władysław Mieszkow PL

2. Alan Unadschew D

3. Cholinsky Kristian BC Star Plzeň

4. Jakub Korbel - STAR Plzeň CZ

69 kg „B“ 1. Slovensko SK

2. Liam Houlehan A

3. Bennoua Hamani SKB Praha

4. Hurt Martin BC Žižkov

75 kg „A“ 1. Vadim Kidiakin PL

2. Kiril Karapetyan D

3. Garaev Vazir SAC Praga Praha

4. Petr BRODSKÝ - Sokolov CZ

75 kg „B“ 1. Remigijus Šimulis LT

2. Slovensko SK



3. Vít Matoušek BC OS Plzeň CZ

4. Jiří Kroupa BC OS Plzeň CZ

81 kg 1. Slovensko SK

2. Bugyik Imre HU

3. Georg Sachakjan D

4. Antoš Dan BC Poděbrady

91 kg 1. Slovensko SK

2. Sàvoly Gergő HU

3. Broža Daniel Milenium Klatovy

- ME kadetů - Maďarsko

15-24.07.2016 - ME školní mládež- Chorvatsko

- 15-24.09.2016 - ME kadetky + juniorky- Turecko

- 04.09.10.2016 - MT junioři - Brandenburg (1.měsíc po MT Torma a 14 dní před MSJ)

OH a SCM

V rámci Olymp. parku na Lipně v době konání OH v Riu bude VT všech SCM a ty budou tvořit hlavní kostru programu. Celé VT bude zakončeno turnajem SCM v místě.

Termín VT – cca 13. – 21.8. cca 100lidí všechny SCM – pověřen k jednání 7.4. na ČOV Šimák a Chocholoušek

Zajistit nové dresy a vybavení pro SCM pro OH Park – reprezentace boxu

Trenéři dodají počty a velikosti.

Rozbor a schválení manuálu AIBA – probráno a schváleno bez připomínek – může se dát na stránky ČBA ke stažení pro všechny trenéry

Školení trenérů na 1 hvězdu - žádost na AIBA bude zaslána a všem zájemcům byli rozeslány dotazníky k vyplnění.

Předběžně nahlášení 20x:

Ondráško, Seman, Soukup, Vrtiška, Vasilišin, Flachbart, Němeček, Kardová, Korobka, Došek, Lakomý, Šťastný, Konečná, Marounek, Jánský, Klobáska, Lacina, Král, Chudodba, Nováček

Různé

další termín školení trenérů licence B ( II.tř.) - Vědecký základ sportovního tréninku, který se koná v termínech 16. – 18. 9. a 23. – 25. 3. 2016na UK FTVS v Praze.

„létaující trenér“ – všichni Oblastní trenéři si do další TR připraví návrhy jak spolupracovat (návštěvy) s oddíly ve spádové Oblasti – koncepce, výkaz práce, cestovné atd.

Trenéři proberou v Oblastech s STK???!!!

sjednotit bodovací systém ve všech oblastech a tím může být i tabulka kompletních umístění týmu v celé ČR

Nabídka kurzů Celoživotního vzdělávání pro rok 2016

Kurzy pro studenty TV, učitele, trenéry

Hry jako tréninkový prostředek ve sportovní přípravě dětí - Termín: 17. 6. 2016

Garant kurzu: doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Kurz je určen: trenéři dětí, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

Cíl kurzu: seznámit účastníky s možnostmi využití her jako tréninkového prostředku i organizační formy ve sportovní přípravě dětí

Forma studia: dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Ukončení kurzu: osvědčení o absolvování kurzu

Cena: 1 100 Kč

Stimulace schopností

Rychlostní schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí - Termín: 27. 5. 2016

Garant kurzu: doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Kurz je určen: trenéry dětí, učitele TV, rodiče sportujících dětí

Cíl kurzu: Teoretická část vysvětluje teorii stimulace rychlostních schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje jednotlivých druhů rychlostních schopností (rychlosti reakce, jednotlivého pohybu i lokomoce). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci lineární i nelineární rychlosti.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užívané pro rozvoj rychlosti v dětském věku. Účastníci si vyzkouší příklady cviků pro hlavní skupiny prostředků.

Forma studia: dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Ukončení kurzu: osvědčení o absolvování kurzu

Cena: 1 100 Kč ( možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a síly se slevou : cena dvou kurzů: 1800 Kč, cena tří kurzů: 2 500 Kč )

Silové schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí - Termín: 6. 5. 2016

Garant kurzu: doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Kurz je určen: trenéry dětí, učitele TV, rodiče sportujících dětí

Cíl kurzu: Teoretická část vysvětluje teorii stimulace silových schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje silových schopností v jednotlivých vývojových fázích (do 10 let, 10 – 12 let, 12 – 15 let). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci síly.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užívané pro rozvoj síly v dětském věku. Účastníci si vyzkouší příklady cviků pro hlavní skupiny prostředků.

Forma studia: dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Ukončení kurzu: osvědčení o absolvování kurzu

Cena: 1 100 Kč ( možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a rychlosti se slevou : cena dvou kurzů: 1800 Kč, cena tří kurzů: 2 500 Kč )

Koordinační schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí - Termín: 3. 6. 2016

Garant kurzu: doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Kurz je určen: trenéry dětí, učitele TV, rodiče sportujících dětí

Cíl kurzu: Teoretická část vysvětluje teorii stimulace koordinačních schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje koordinačních schopností v jednotlivých oblastech projevu koordinačních schopností. Popisuje hlavní prostředky a formy pro stimulaci koordinace.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užívané pro rozvoj koordinace v dětském věku. Účastníci si vyzkouší příklady cviků pro hlavní skupiny prostředků.

Forma studia: dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Ukončení kurzu: osvědčení o absolvování kurzu

Cena: 1 100 Kč ( možnost absolvování kurzu rozvoje síly a rychlosti se slevou : cena dvou kurzů: 1800 Kč, cena tří kurzů: 2 500 Kč )

Přihlášky a informace o jednotlivých kurzech získáte na [Inovotna@ftvs.cuni.cz](mailto:Inovotna@ftvs.cuni.cz), 220 17 2250

Jednání ukončeno ve 14.30hodin

Termín dalšího jednání TR bude určen na MČR v Jičíně

Zapsal: Šimák Marek

Na vědomí:

\* členové TR

\* členové VV ČBA

\* sekretariát ČBA

\* p. Fejt (webové stránky)

\* předseda KR p. Brožek